

## Wohlfühlmassage

Gönnen Sie sich eine Auszeit bei einer muskellockernden und durchblutungsfördernden Ganzkörper Massage.

Dauer: 25 Min. / 50 Min.

Kosten: 33 € / 66 €

## Aroma Öl Massage

Gönnen Sie sich eine Auszeit bei einer muskellockernden und durchblutungsfördernden Ganzkörper Massage mit einem Aroma Öl ihrer Wahl.

Dauer: 25 Min. / 50 Min.

Kosten: 35 € / 70 €

## Rücken-Massage

Lassen Sie den Alltag hinter sich und entspannen Sie bei einer wohltuenden Rücken-Massage. Verspannungen werden gelöst, Ihre Muskeln gelockert und die Durchblutung gefördert.

Dauer: 25 Min.

Kosten: 33 €





## Gesichts-, Nacken- und Kopfmassage

Den Alltag, der Ihnen ins Gesicht geschrieben steht einfach mal abstreifen? Die Welt hinter sich lassen und gleichzeitig Aussehen, Ausstrahlung und Energie auffrischen? Die Kopf- & Gesichtsmassage ist dafür die richtige Anwendung.

Dauer: 25 Min.

Kosten: 33 €

## Padabhyanga (Ayurvedische Fuß und Bein Massage)

Eine harmonisierende und ganzheitlich entspannende Unterschenkel-Fußmassage wirkt durchblutungsfördernd und regt Ihren Stoffwechsel an. Ein weiterer positiver Aspekt: Alltagsbelastungen der Füße werden ausgeglichen.

Dauer: 40 Min.

Kosten: 52 €

## Lomi Lomi Nui (hawaiianische Massage)

Diese Massage, vermittelt ein einzigartiges Wohlbefinden, sowohl von innen als auch von außen. Die Lomi Lomi Nui Massage ist eine ganzheitliche Massage.

Dauer: 60 Min.

Kosten: 78 €

## Hot Stone Massage

Die wohltuende Massage mit Vulkansteinen verwöhnt Körper und Seele und löst Verspannungen ganz gezielt.

Dauer: 60 Min. / 90 Min.

Kosten: 70 € / 110 €





## Abhyanga (Ayurvedische Ganzkörpermassage)

Kommen Sie in den Genuss einer ayurvedischen Ganzkörper Ölung. Diese sanfte Anwendung entstaubt und entschlackt Ihren Körper und versetzt ihn in einen Zustand tiefer Entspannung.

Dauer: 60 Min.

Kosten: 77 €



## Rasul Zeremonie

Orientalisches Pflegezeremoniell. Ein besonderer Peeling, dass selbst auf den ganzen Körper aufgetragen wird. Das Rasul wirkt entchlackend, strafft das Bindegewebe und regt den Stoffwechsel an.

Dauer: 30 Min.

Kosten: für 2 Personen 45 €

## Fußpflege

Pflege und schönes Aussehen für Ihre Füße in einer Anwendung. Wohltuendes Fußbad – Kürzen der Nägel – Entfernen von Horn- und Nagelhaut- Abschlusspflege.

Dauer: 45 Min.

Kosten: 35 €

## Buchungen unter:

📍 Mare Mara  
☎ 04352-808097  
✉ maremara@damp.de

